

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-11 poniedziałek	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwii, z rodzynkami, z jabłkiem i jog.nat. makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa,trzustk owa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) miód naturalny szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-11 poniedziałek		Dieta podstawowa -1	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 100,30 kJ Białko ogółem 75,00 g Tłuszcz 54,50 g Węglowodany ogółem 340,90 g Błonnik pokarmowy 37,10 g Sód 1 144,00 mg
		Dieta łatwostrawna -2	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 299,30 kJ Białko ogółem 84,70 g Tłuszcz 54,00 g Węglowodany ogółem 380,90 g Błonnik pokarmowy 29,70 g Sód 768,70 mg
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 029,50 kJ Białko ogółem 76,90 g Tłuszcz 56,30 g Węglowodany ogółem 318,10 g Błonnik pokarmowy 28,30 g Sód 809,90 mg
		łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa,trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 2 076,50 kJ Białko ogółem 73,60 g Tłuszcz 35,20 g Węglowodany ogółem 383,40 g Błonnik pokarmowy 29,60 g Sód 786,40 mg

2024-03-11 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka makron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
płynna - 13	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka makron orkiszowy z serem i szpinakiem(GLU ORKISZ, MLE) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-11 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 006,90 kJ Białko ogółem 78,50 g Tłuszcz 58,00 g Węglowodany ogółem 307,50 g Błonnik pokarmowy 42,60 g Sód 1 396,60 mg
płynna - 13		Energia 1 565,20 kJ Białko ogółem 52,00 g Tłuszcz 40,90 g Węglowodany ogółem 249,20 g Błonnik pokarmowy 10,80 g Sód 389,70 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 036,90 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 320,30 g Błonnik pokarmowy 44,40 g Sód 916,80 mg

2024-03-11 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy		kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) Mała pomidorowa z ryżem(GLU PSZE,MLE) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,)
mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-03-11 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 067,30 kJ Białko ogółem 40,20 g Tłuszcz 35,30 g Węglowodany ogółem 149,70 g Błonnik pokarmowy 9,50 g Sód 135,30 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 1 792,20 kJ Białko ogółem 67,70 g Tłuszcz 47,60 g Węglowodany ogółem 284,70 g Błonnik pokarmowy 24,40 g Sód 665,40 mg
mix do sondy - 13/M		Energia 1 805,80 kJ Białko ogółem 73,50 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 248,20 g Błonnik pokarmowy 10,20 g Sód 441,30 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-11 poniedziałek		łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło(MLE,) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot jabłkowy naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biskopky (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)
2024-03-12 wtorek		Dieta podstawowa -1	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fas. JAŚ, march. i kap. pekińską szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+kap.kisz+march ew+jabłko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kotlet schabowy(GLU PSZ,MLE JAJ,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) ser biały z koperkiem(MLE)
		Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+ olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) schab pieczony Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-11 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 355,00 kJ Białko ogółem 91,40 g Tłuszcz 70,60 g Węglowodany ogółem 344,70 g Błonnik pokarmowy 18,30 g Sód 861,00 mg
2024-03-12 wtorek	Dieta podstawowa -1	kefir(MLE,)	Energia 2 080,00 kJ Białko ogółem 90,50 g Tłuszcz 60,60 g Węglowodany ogółem 312,50 g Błonnik pokarmowy 40,90 g Sód 1 170,10 mg
	Dieta łatwostrawna -2	kefir(MLE,)	Energia 2 126,30 kJ Białko ogółem 94,20 g Tłuszcz 60,40 g Węglowodany ogółem 323,90 g Błonnik pokarmowy 32,00 g Sód 949,80 mg

2024-03-12 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	Banan	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) schab pieczony Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru Chleb żytni z soją 2 kromki (GLU ŻYT, GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fas. JAŚ, march. i kap. pekińską szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+ olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) schab pieczony Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-12 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kefir(MLE,)	Energia 2 178,50 kJ Białko ogółem 93,50 g Tłuszcz 58,90 g Węglowodany ogółem 336,20 g Błonnik pokarmowy 27,10 g Sód 903,90 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kefir(MLE,)	Energia 2 073,60 kJ Białko ogółem 92,30 g Tłuszcz 68,40 g Węglowodany ogółem 293,20 g Błonnik pokarmowy 40,00 g Sód 967,70 mg

2024-03-12 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna - 13	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix(SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) Chleb żytni z soją 2 kromki (GLU ŻYT, GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fasolą JAŚ+k.jaglana+march. +papryka+og.kisz.+jajk o+pest.dyni+słonecz.+n atk.pietr.+ olej rzep.(JAJ,) ser topiony(MLE)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+ olej rz.+ natk.pietr. Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cytryną i cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor bez skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) buraczki(GLU PSZ,) batat w ziołach z oliwą z ol. kotlet schabowy(GLU PSZ,MLE JAJ,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-12 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
płynna - 13		Energia 1 968,10 kJ Białko ogółem 80,30 g Tłuszcz 77,80 g Węglowodany ogółem 237,80 g Błonnik pokarmowy 8,80 g Sód 455,60 mg
wegetariańska -1/WE	kefir(MLE,)	Energia 2 046,70 kJ Białko ogółem 71,10 g Tłuszcz 71,00 g Węglowodany ogółem 294,50 g Błonnik pokarmowy 41,60 g Sód 1 564,90 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	mus owocowy	Energia 1 821,90 kJ Białko ogółem 82,90 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 264,60 g Błonnik pokarmowy 28,80 g Sód 717,10 mg

2024-03-12 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cytryną i cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor bez skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) buraczki(GLU PSZ,) batat w ziołach z oliwą z ol. kotlet schabowy(GLU PSZ,MLE JAJ,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy - 13/M	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix(SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.pietr. r.+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	Banan	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+ olej rz.+ natk.pietr. batat w ziołach z oliwą z ol. kotlet schabowy(GLU PSZ,MLE JAJ,) Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	mus owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-12 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mus owocowy	Energia 1 821,90 kJ Białko ogółem 82,90 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 264,60 g Błonnik pokarmowy 28,80 g Sód 717,10 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 968,10 kJ Białko ogółem 80,30 g Tłuszcz 77,80 g Węglowodany ogółem 237,80 g Błonnik pokarmowy 8,80 g Sód 455,60 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	kefir(MLE,)	Energia 2 103,90 kJ Białko ogółem 99,50 g Tłuszcz 57,10 g Węglowodany ogółem 319,20 g Błonnik pokarmowy 31,30 g Sód 1 069,50 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-13 środa	Dieta podstawowa -1	herbata zielona z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) ser topiony(MLE) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) Gołąbki jarskie z ryżem i warzywami (2 szt.)(SEL,) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-13 środa		Dieta podstawowa -1	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 032,50 kJ Białko ogółem 70,30 g Tłuszcz 73,30 g Węglowodany ogółem 289,70 g Błonnik pokarmowy 32,00 g Sód 2 096,00 mg
		Dieta łatwostrawna -2	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 991,90 kJ Białko ogółem 68,80 g Tłuszcz 63,70 g Węglowodany ogółem 301,00 g Błonnik pokarmowy 25,00 g Sód 1 235,70 mg
		Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-13 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JEĆCZ,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JEĆCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI) Budyń(GLU PSZ,MLE,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa,trzustkowa) -3	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) dżem owocowy pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JEĆCZ,MLE,)	biskopity (5 szt) Budyń(GLU PSZ,MLE,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem pomidor b/ skórki chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (3 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata zielona b/cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne pomidor pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)	jabłko	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z ryżem brązowym i warzywami ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kurczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-03-13 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 062,90 kJ Białko ogółem 68,10 g Tłuszcz 61,80 g Węglowodany ogółem 326,40 g Błonnik pokarmowy 29,00 g Sód 972,70 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 020,30 kJ Białko ogółem 73,30 g Tłuszcz 41,00 g Węglowodany ogółem 357,00 g Błonnik pokarmowy 27,90 g Sód 1 063,90 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 069,80 kJ Białko ogółem 76,60 g Tłuszcz 67,10 g Węglowodany ogółem 307,40 g Błonnik pokarmowy 43,40 g Sód 991,00 mg

2024-03-13 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna - 13	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU JEŹCZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata zielona b/cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne pomidor ser żółty (2 plastry)(MLE)	sok owocowy jabłko	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)	biszkopty (5 szt) Budyń(GLU PSZ,MLE,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)

2024-03-13 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	płynna - 13		Energia 1 992,40 kJ Białko ogółem 75,20 g Tłuszcz 73,70 g Węglowodany ogółem 259,90 g Błonnik pokarmowy 10,10 g Sód 450,60 mg
	wegetariańska -1/WE	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 031,40 kJ Białko ogółem 64,30 g Tłuszcz 65,90 g Węglowodany ogółem 311,10 g Błonnik pokarmowy 35,30 g Sód 627,90 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 789,50 kJ Białko ogółem 57,40 g Tłuszcz 52,70 g Węglowodany ogółem 289,10 g Błonnik pokarmowy 25,60 g Sód 802,30 mg

2024-03-13 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)	biszkopty (5 szt) Budyń(GLU PSZ,MLE,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU JEĆZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata zielona z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JEĆZ,MLE,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka rizotto z warzywami(SEL,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)

2024-03-13 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 789,50 kJ Białko ogółem 57,40 g Tłuszcz 52,70 g Węglowodany ogółem 289,10 g Błonnik pokarmowy 25,60 g Sód 802,30 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 967,20 kJ Białko ogółem 75,60 g Tłuszcz 73,80 g Węglowodany ogółem 251,90 g Błonnik pokarmowy 10,10 g Sód 748,60 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 133,70 kJ Białko ogółem 74,60 g Tłuszcz 61,50 g Węglowodany ogółem 338,30 g Błonnik pokarmowy 26,60 g Sód 983,10 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-14 czwartek	Dieta podstawowa -1	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz.,pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ,ORZ,OZI SEZ SO szynka z indyka 100% mięsa(3plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	maślanka(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem Rumsztyk wołowy z cebulką(GLU PSZ, JAJ) zupa grochowa z zieleniną(GLU PSZ,)		chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem masło roślinne pomidor twarożek z rzodkiewką(MLE,)
	Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	pomarańcza (1szt) maślanka(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-14 czwartek		Dieta podstawowa -1	galaretka owocowa do picia	Energia 2 028,80 kJ Białko ogółem 74,90 g Tłuszcz 61,40 g Węglowodany ogółem 317,00 g Błonnik pokarmowy 41,20 g Sód 412,20 mg
		Dieta łatwostrawna -2	galaretka owocowa do picia	Energia 1 989,50 kJ Białko ogółem 60,00 g Tłuszcz 62,50 g Węglowodany ogółem 314,80 g Błonnik pokarmowy 26,60 g Sód 453,50 mg
		Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-14 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	maślanka(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa,trzustk owa) -3	bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	maślanka(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	szynka z indyka 100% (1 plaster) masło roślinne chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz.,pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ,ORZ,OZI SEZ SO szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	maślanka(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) ziemniaki z koperkiem pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2024-03-14 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	galaretka owocowa do picia	Energia 2 054,70 kJ Białko ogółem 61,40 g Tłuszcz 68,80 g Węglowodany ogółem 309,80 g Błonnik pokarmowy 23,70 g Sód 543,20 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	galaretka owocowa do picia	Energia 2 023,40 kJ Białko ogółem 65,90 g Tłuszcz 47,30 g Węglowodany ogółem 344,50 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 413,90 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 015,30 kJ Białko ogółem 63,80 g Tłuszcz 79,60 g Węglowodany ogółem 274,10 g Błonnik pokarmowy 31,20 g Sód 551,10 mg

2024-03-14 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka z indyka 100% (1 plaster) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł małe ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Mała ryżowa z zieleniną(GLU PSZE,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-14 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
płynna - 13		Energia 1 980,60 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 251,00 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 749,90 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	galaretka owocowa do picia	Energia 1 256,30 kJ Białko ogółem 36,20 g Tłuszcz 50,80 g Węglowodany ogółem 175,50 g Błonnik pokarmowy 15,70 g Sód 334,40 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	galaretka owocowa do picia	Energia 1 805,30 kJ Białko ogółem 51,30 g Tłuszcz 57,20 g Węglowodany ogółem 286,90 g Błonnik pokarmowy 22,90 g Sód 391,10 mg

2024-03-14 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	pomarańcza (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) jajko(JAJ,) sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	maślanka(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-14 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	galaretka owocowa do picia	Energia 1 805,30 kJ Białko ogółem 51,30 g Tłuszcz 57,20 g Węglowodany ogółem 286,90 g Błonnik pokarmowy 22,90 g Sód 391,10 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 980,60 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 251,00 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 749,90 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	galaretka owocowa do picia	Energia 2 008,00 kJ Białko ogółem 74,00 g Tłuszcz 71,30 g Węglowodany ogółem 280,60 g Błonnik pokarmowy 19,70 g Sód 686,00 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-15 piątek	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) łazanki(GLU PSZ,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałata zielona (2 liście) sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanek z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałata zielona (2 liście) sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-03-15 piątek	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 047,30 kJ Białko ogółem 60,00 g Tłuszcz 72,30 g Węglowodany ogółem 303,20 g Błonnik pokarmowy 33,30 g Sód 1 654,50 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 010,40 kJ Białko ogółem 66,40 g Tłuszcz 74,00 g Węglowodany ogółem 286,80 g Błonnik pokarmowy 27,60 g Sód 1 128,90 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-15 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
	płynna - 13	herbata z cukrem płatki orkiszowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-03-15 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 004,70 kJ Białko ogółem 63,00 g Tłuszcz 69,70 g Węglowodany ogółem 297,90 g Błonnik pokarmowy 30,40 g Sód 598,20 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 022,90 kJ Białko ogółem 68,60 g Tłuszcz 82,50 g Węglowodany ogółem 266,60 g Błonnik pokarmowy 39,70 g Sód 1 102,40 mg
płynna - 13		Energia 1 697,60 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 220,50 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 738,50 mg

2024-03-15 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cytryną i cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) ser białý (MLE)	pączek (1szt)(GLU PSZ ,JAJ,MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) mały krupnik z zieleniną (GLU,JĘCZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser białý (MLE)	pączek (1szt)(GLU PSZ ,JAJ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser białý (MLE)	pączek (1szt)(GLU PSZ ,JAJ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)
mix do sondy - 13/M	herbata owocowa z cukrem płatki orkiszowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-03-15 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 192,60 kJ Białko ogółem 33,00 g Tłuszcz 54,80 g Węglowodany ogółem 146,20 g Błonnik pokarmowy 9,60 g Sód 320,50 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	mus owocowy	Energia 1 821,30 kJ Białko ogółem 51,30 g Tłuszcz 65,30 g Węglowodany ogółem 262,80 g Błonnik pokarmowy 15,20 g Sód 234,00 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mus owocowy	Energia 1 821,30 kJ Białko ogółem 51,30 g Tłuszcz 65,30 g Węglowodany ogółem 262,80 g Błonnik pokarmowy 15,20 g Sód 234,00 mg
mix do sondy - 13/M		Energia 1 658,30 kJ Białko ogółem 73,50 g Tłuszcz 58,10 g Węglowodany ogółem 210,70 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 738,50 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-15 piątek		łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cytryną i cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	jogurt truskawkowy z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy sałata zielona (2 liście) sałatka jarzyn.+burak+koper+jo g.nat.(MLE,)
2024-03-16 sobota		Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazylia twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem ćwikła wątróbka drob.z cebulką smażoną jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
		Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

2024-03-15 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 260,10 kJ Białko ogółem 75,60 g Tłuszcz 57,70 g Węglowodany ogółem 374,40 g Błonnik pokarmowy 29,00 g Sód 595,30 mg
2024-03-16 sobota	Dieta podstawowa -1	kisiel	Energia 1 999,10 kJ Białko ogółem 90,10 g Tłuszcz 59,30 g Węglowodany ogółem 291,00 g Błonnik pokarmowy 31,70 g Sód 626,40 mg
	Dieta łatwostrawna -2	kisiel	Energia 2 202,10 kJ Białko ogółem 107,50 g Tłuszcz 72,60 g Węglowodany ogółem 295,40 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 702,40 mg

2024-03-16 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko	kompot jabłkowy ćwikła ziemniaki z koperkiem udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)

2024-03-16 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kisiel	Energia 2 202,10 kJ Białko ogółem 107,50 g Tłuszcz 72,60 g Węglowodany ogółem 295,40 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 702,40 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kisiel b/cukru	Energia 1 979,10 kJ Białko ogółem 97,20 g Tłuszcz 72,00 g Węglowodany ogółem 254,20 g Błonnik pokarmowy 34,70 g Sód 645,90 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	sok owocowy	Energia 1 824,30 kJ Białko ogółem 88,40 g Tłuszcz 59,60 g Węglowodany ogółem 249,10 g Błonnik pokarmowy 20,50 g Sód 574,60 mg

2024-03-16 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	jabłko	kompot jabłkowy ćwikła ziemniaki z koperkiem udko z kurczaka pieczone jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU OW,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka(MLE,)	kompot jabłkowy ćwikła ziemniaki z koperkiem udko z kurczaka gotowane jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

2024-03-16 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	sok owocowy	Energia 1 824,30 kJ Białko ogółem 88,40 g Tłuszcz 59,60 g Węglowodany ogółem 249,10 g Błonnik pokarmowy 20,50 g Sód 574,60 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 719,80 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 59,10 g Węglowodany ogółem 223,80 g Błonnik pokarmowy 9,10 g Sód 442,50 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	kisiel	Energia 2 358,60 kJ Białko ogółem 113,30 g Tłuszcz 81,10 g Węglowodany ogółem 312,80 g Błonnik pokarmowy 27,50 g Sód 834,70 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-17 niedziela	Dieta podstawowa -1	chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne pomidor ser topiony(MLE)
	Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

2024-03-17 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 1 978,10 kJ Białko ogółem 72,80 g Tłuszcz 60,70 g Węglowodany ogółem 302,40 g Błonnik pokarmowy 33,10 g Sód 1 746,40 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 1 962,70 kJ Białko ogółem 77,90 g Tłuszcz 56,50 g Węglowodany ogółem 302,90 g Błonnik pokarmowy 29,00 g Sód 793,30 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-17 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	jabłko	kompot jabłkowy b/cukru surówka z marchwi i jabłka spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-17 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 000,30 kJ Białko ogółem 78,80 g Tłuszcz 60,20 g Węglowodany ogółem 303,80 g Błonnik pokarmowy 30,10 g Sód 836,00 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 019,40 kJ Białko ogółem 79,00 g Tłuszcz 64,90 g Węglowodany ogółem 298,00 g Błonnik pokarmowy 37,10 g Sód 992,30 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	sok owocowy	Energia 1 820,20 kJ Białko ogółem 73,00 g Tłuszcz 55,70 g Węglowodany ogółem 270,20 g Błonnik pokarmowy 22,20 g Sód 747,80 mg

2024-03-17 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z ziemniakami i mięsem mix b/śmietany		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-17 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	sok owocowy	Energia 1 820,20 kJ Białko ogółem 73,00 g Tłuszcz 55,70 g Węglowodany ogółem 270,20 g Błonnik pokarmowy 22,20 g Sód 747,80 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 929,50 kJ Białko ogółem 78,40 g Tłuszcz 54,70 g Węglowodany ogółem 285,20 g Błonnik pokarmowy 12,30 g Sód 461,30 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 1 996,70 kJ Białko ogółem 82,40 g Tłuszcz 60,30 g Węglowodany ogółem 299,40 g Błonnik pokarmowy 28,60 g Sód 883,30 mg